

Preisliste Gym / Training

- funktionelles Training **frei**, mit den **großen Geräten von Joseph Pilates** und dem **totalgym**.
- verbesserte Körperwahrnehmung, mehr Kraft, bessere Kondition und geschmeidige Beweglichkeit
- erfahrene PhysiotherapeutInnen und TrainerInnen unterrichten individuell und konzentriert.
- angepasst an die individuellen Fähigkeiten; die Problembereiche werden berücksichtigt.

Beginner-Karte 8B	
1.-5. Termin → Inhalt = Ermittlung Ihrer Stufe, Probetraining und zur Planung des Trainings; Solo instruiertes Personal-Training (<i>Einheit 30 Min.</i>)	
6.-8. Termin → Konditionierung des Erlernten als Fortgeschritten (F) (<i>Einheit 60 Min.</i>)	221,00 €
Personal-Training Solo-2	
Einzeltermin → instruiertes Personal-Training Solo-2 (S2) , (<i>Einheit 30 Min.</i>)	
Einzelkarte S2	44,00 €
10er Karte S2 (incl.10% Rabatt)	396,00 €
Fortgeschritten	
Eigenständiges Training Fortgeschritten F (<i>Einheit 60 Min gesamt</i>)	
Termin zur Konditionierung des Erlernten	
Einzelkarte F	20,00 €
10er Karte 10F (incl.10% Rabatt)	180,00 €
oder	
3-Monats Abonnement ABO (<i>Sie kommen mit Termin so oft Sie möchten, Mo.-Fr.</i>)	189,00 €

Gültigkeit Karten → 10er : soll innerhalb von 12 -14 Wochen ab Kaufdatum „abgearbeitet“ sein
 Karten sind zahlbar beim ersten Termin – Abo zahlbar per SEPA Lastschrift
 Abo verlängert sich automatisch, wenn keine Kündigung bis spätestens 4 Wochen vor Ablauf erfolgt ist.
 Abo unter der Verantwortung und Rechnungslegung durch **gaudium e.K.**

alle Preise gültig ab 1.10.2022 – bis auf weiteres.

www.schoeffner-physio.de