

## Preisliste Gym / Training

- funktionelles Training **frei**, mit den **großen Geräten von Joseph Pilates** und dem **totalgym**.
- verbesserte Körperwahrnehmung, mehr Kraft, bessere Kondition und geschmeidige Beweglichkeit
- erfahrene PhysiotherapeutInnen und TrainerInnen unterrichten individuell und konzentriert.
- angepasst an die individuellen Fähigkeiten; die Problembereiche werden berücksichtigt.

<b>Beginner-Karte 8B</b>	
1.-5. Termin → Inhalt = Ermittlung Ihrer Stufe, Probetraining und zur Planung des Trainings; <b>Solo</b> instruiertes Personal-Training ( <i>Einheit 30 Min.</i> )	
6.-8. Termin → Konditionierung des Erlernten als <b>Fortgeschritten (F)</b> ( <i>Einheit 60 Min.</i> )	<b>221,00 €</b>
<b>Personal-Training Solo-2</b>	
Einzeltermin → instruiertes Personal-Training <b>Solo-2 (S2)</b> , ( <i>Einheit 30 Min.</i> )	
Einzelkarte <b>S2</b>	<b>44,00 €</b>
10er Karte <b>S2</b> (incl.10% Rabatt)	<b>396,00 €</b>
<b>Fortgeschritten</b>	
Eigenständiges Training <b>Fortgeschritten F</b> ( <i>Einheit 60 Min gesamt</i> )	
Termin zur Konditionierung des Erlernten	
Einzelkarte <b>F</b>	<b>20,00 €</b>
10er Karte <b>10F</b> (incl.10% Rabatt)	<b>180,00 €</b>
oder	
3-Monats Abonnement <b>ABO</b> ( <i>Sie kommen mit Termin so oft Sie möchten, Mo.-Fr.</i> )	<b>189,00 €</b>

Gültigkeit Karten → 10er : soll innerhalb von 12 -14 Wochen ab Kaufdatum „abgearbeitet“ sein  
 Karten sind zahlbar beim ersten Termin – Abo zahlbar per SEPA Lastschrift  
 Abo verlängert sich automatisch, wenn keine Kündigung bis spätestens 4 Wochen vor Ablauf erfolgt ist.  
 Abo unter der Verantwortung und Rechnungslegung durch **gaudium e.K.**

alle Preise gültig ab 1.10.2022 – bis auf weiteres.

[www.schoeffner-physio.de](http://www.schoeffner-physio.de)