

## Preisliste Gym / Training

- funktionelles Training **frei**, mit den **großen Geräten von Joseph Pilates** und dem **totalgym**.
- verbesserte Körperwahrnehmung, mehr Kraft, bessere Kondition und geschmeidige Beweglichkeit
- erfahrene PhysiotherapeutInnen und TrainerInnen unterrichten individuell und konzentriert.
- angepasst an Ihre individuellen Fähigkeiten und unter Berücksichtigung von möglichen Problembereichen Ihres Bewegungsapparates.

|                                                                                                                                                              |                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Beginner-Karte 8B</b>                                                                                                                                     |                              |
| 1. Termin zur Ermittlung Ihrer Stufe, zum Probetraining und zur Planung des Trainings                                                                        |                              |
| 2.-4. Termin instruiertes Personal-Training <b>Solo-Basic (SB)</b> , kombiniert mit Kategorie <b>Fortgeschritten</b> (je max.30 Min. = max. 60 Min gesamt)   |                              |
| 5.-8. Termin Konditionierung des Erlernten als <b>Fortgeschritten (F)</b>                                                                                    | <b>205,00 €</b>              |
| <b>Personal-Training Solo-Basic</b>                                                                                                                          |                              |
| Einzeltermin → instruiertes Personal-Training <b>Solo-Basic (SB)</b> , kombiniert mit Kategorie <b>Fortgeschritten</b> (je max.30 Min. = max. 60 Min gesamt) |                              |
| Einzelkarte                                                                                                                                                  | <b>40,00 €</b>               |
| 3er Karte                                                                                                                                                    | <b>113,50 €</b>              |
| 10er Karte                                                                                                                                                   | <b>367,50 €</b>              |
| <b>Personal-Training Comfort</b>                                                                                                                             |                              |
| Einzeltermin → instruiertes Personal-Training <b>Solo-Basic (SB)</b> , kombiniert als <b>doppelte Zeiteinheit</b> (= max. 60 Min gesamt)                     |                              |
| Einzelkarte                                                                                                                                                  | <b>73,50 €</b>               |
| 3er Karte                                                                                                                                                    | <b>210,00 €</b>              |
| 10er Karte                                                                                                                                                   | <b>682,50 €</b>              |
| <b>Fortgeschritten</b>                                                                                                                                       |                              |
| Eigenständiges Training <b>Fortgeschritten F</b> (= max. 60 Min gesamt)                                                                                      |                              |
| Termin zur Konditionierung des Erlernten                                                                                                                     |                              |
| Einzelkarte F                                                                                                                                                | <b>19,00 €</b>               |
| 10er Karte 10F                                                                                                                                               | <b>166,00 €</b>              |
| 20er Karte 20F                                                                                                                                               | <b>321,00 €</b>              |
| oder                                                                                                                                                         |                              |
| 3-Monats Abonnement (ABO)                                                                                                                                    | <b>63,00 €<br/>pro Monat</b> |

Gültigkeit Karten → 3er: 1 Monat ab Kaufdatum / 10er : 3 Monate ab Kaufdatum / 20er : 6 Monate ab Kaufdatum  
Karten sind zahlbar beim ersten Termin – Abo zahlbar per SEPA Lastschrift