

Preisliste Gym / Training

- funktionelles Training mit **Solo** Instruktion durch persönliche(n) Instruktor(in)
- als Training mit den **großen Geräten von Joseph Pilates (Reformer, Trapeze Table, Chair)**
- oder mit dem **totalgym**
- oder **freies Funktionstraining** (in unserer **powerbox**)
- verbesserte Körperwahrnehmung, mehr Kraft, bessere Kondition und geschmeidige Beweglichkeit
- erfahrene PhysiotherapeutInnen und TrainerInnen unterrichten individuell und konzentriert.
- angepasst an die individuellen Fähigkeiten; die Problembereiche werden berücksichtigt.

Personal-Training Solo-2

Einzeltermin → instruiertes Personal-Training **Solo-2 (S2)**, (Einheit 30 Min.)

Einzelkarte **S2** **46,20 €**

10er Karte **S2** **416,-- €**

Beginner-Karte 8B (einmalig buchbar)

1.-5. Termin

→ **Solo** instruiertes Personal-Training (Einheit 30 Min.) und Einheit 30 Min. Konditionierung

6.-8. Termin

→ Konditionierung des Erlernten als **Fortgeschritten (F)** (Einheit 60 Min.) **232,00 €**

3-Monats Abonnement **ABO Fortgeschritten (F)** (Sie kommen mit Termin so oft Sie möchten, Mo.-Fr.)

199,00 €

Gültigkeit Karten → 10er : soll innerhalb von 12 -14 Wochen ab Kaufdatum „abgearbeitet“ sein

Karten sind zahlbar beim ersten Termin –

Abo zahlbar per SEPA Lastschrift → 3 Monate für EUR 199.--

Abo verlängert sich automatisch, wenn keine Kündigung bis spätestens 4 Wochen vor Ablauf erfolgt ist.

Abo unter der Verantwortung und Rechnungslegung durch **gaudium e.K.**

alle Preise gültig ab 1.01.2026 – bis auf weiteres.

**Buchen Sie per E-Mail an buero@physioprofi.de
www.schoeffner-physio.de**